

## Fald og snublen – skyld i næsten hver tredje ulykke i daginstitutionerne

Tre ud af ti alvorlige ulykker i daginstitutionerne sker, fordi de ansatte falder, glider eller snubler, når de er på arbejde. Det viser en opgørelse over de anmeldte alvorlige arbejdsulykker i perioden 2011-2014, som Arbejdstilsynet har udarbejdet.

I alt drejer det sig om 387 alvorlige ulykker i daginstitutioner, sket i perioden fra 2011-2014, der skyldes, at de ansatte falder, snubler eller glider. Selvom ulykkerne ofte virker banale, så er de alle anmeldt med tre ugers fravær fra jobbet eller mere. Hertil kommer, at en del af ulykkerne giver varige mén.

### Hvor går det galt

Ofte er der en tendens til at bagatellisere faldulykkerne: Hvor galt kan det gå, når man snubler! Er det overhovedet noget, man kan undgå på en arbejdsplads! Men der er ofte en mønster i, hvad der sker, når det går galt. Derfor er det også muligt at gøre noget for at undgå mange af disse ulykker.

De fleste af ulykkerne sker i brancherne børnehaver og aldersintegrerede institutioner. Her drejer det sig om følgende ulykker:

- På legepladser – fx ved snublen over legeredskaber, børn eller på grund af huller, is, sne og fugtigt græs.
- På indendørs arealer - fx når den ansatte glider i papir på gulvet eller bærer mad og service.
- På udendørs trapper, p-pladser og flisegange - fx på grund af is, sne og huller.

Ulykkerne sker ofte i forbindelse med at den ansatte bærer ting og har travlt.

### Gode råd – sådan undgår I faldulykker på jobbet

#### Til arbejdsgiveren:

- ✓ Vedligehold gulve, trapper og udendørs arealer og sørg for god belysning.
- ✓ Undgå at de ansatte skal bære ting, anskaf fx rulleborde, sækkevogn mv.
- ✓ Lav et beredskab ift. vinterglatføre.
- ✓ Aftal med de ansatte, hvad du vil have dem til at gøre for at undgå snubleulykker.

#### Til de ansatte:

- ✓ Brug fx rulleborde, sækkevogn mv. - undgå at bære ting.
- ✓ Hold gulve, hvor der færdes og arbejdes, fri for genstande.
- ✓ Tør straks op, hvis du spilder væsker, fødevarer mv. på gulvet.
- ✓ Løb ikke på arbejdspladsen – især ikke på trapper.

### Fakta

Opgørelsen af de anmeldte alvorlige arbejdsulykker i perioden fra 2011-2014 viser, at der er tre typer af arbejdsulykker, der sker oftest:

1. Fald, glid og snublen ved arbejde og færden på arbejdspladsen – ca. 22 % af de alvorlige ulykker. (Daginstitutioner 30 %)

2. Akut fysisk overbelastning ved løft/træk/skub – ca. 22 % af de alvorlige ulykker. (Daginstitutioner 33%)
3. Fald fra højden – ca. 18 % af de alvorlige ulykker. (Daginstitutioner 14 %)

De seks branchegrupper med flest alvorlige ulykker, ved fald i samme niveau i perioden 2011-2014, fx fordi de ansatte er gledet eller snublet, er følgende:

1. Daginstitutioner: 30 % af ulykkerne = 387 alvorlige ulykker. Det drejer sig især om brancherne aldersintegrerede institutioner og børnehaver.
2. Undervisning: 26 % af ulykkerne = 377 alvorlige ulykker. Det drejer sig især om branchen folkeskoler.
3. Kontor: 26 % af ulykkerne = 934 alvorlige ulykker. Det drejer sig især om brancherne generelle offentlige tjenester og boligselskaber og anden udlejning af boliger.
4. Transport af gods: 25 % af ulykkerne = 429 alvorlige ulykker. Det drejer sig især om brancherne vejgodstransport, kurertjeneste og posttjeneste.
5. Bygge og anlæg: 21 % af ulykkerne = 847 alvorlige ulykker. Det drejer sig især om brancherne tømrer-, murere-, VVS- og el-installationsforretninger.
6. Døgninstitutioner og hjemmepleje: 19 % af ulykkerne = 521 alvorlige ulykker. Det drejer sig især om brancherne plejehjem og hjemmehjælp.

### Eksempler fra ulykkesanmeldelserne i daginstitutionerne

- *En ansat er i let løb på legepladsen. Træder ned på en sandskovl og vrikker om på højre fod. Får en forstrækning og et brud på en knogle i foden. (3-4 uger fravær).*
- *En ansat bærer på en barnecykel i den ene hånd. Træder ned i et uventet hul ved fodboldbanen. Får en forstrækning i foden. (3-4 uger fravær).*
- *En ansat kalder på et barn og tager et skridt. Træder på en paletkniv. Glider og får fat i en bordkant. Det giver et jag i bækkenet og op i ryggen. (1-3 måneders fravær)*
- *Telefonen ringer i den tilstødende stue. En ansat skyder sig at tage den, fordi den ellers bliver automatisk viderestillet. På vejen falder den ansatte over en metalkant på dørtrinnet. Lander på metalskinnen og får brud på albuen. (3-4 uger fravær)*

### Få mere viden hos

Pressechef i Arbejdstilsynet, Jesper Tidemann tlf. 72 20 93 94  
Faglig medarbejder i Arbejdstilsynet Holger Delfs 72 20 96 17  
Ulykkesforsker på DTU Kirsten Jørgensen 22 66 60 64

### Læs mere

Arbejdstilsynets hjemmeside: [arbejdstilsynet.dk/snubleulykker](http://arbejdstilsynet.dk/snubleulykker)