



Hvad indeholder udredningsarbejdet om muskel- og skeletbesvær?

Udredningsarbejde om muskel- og skeletbesvær

Der har i mange år været fokus på risikofaktorer i arbejdsmiljøet for muskel- og skeletbesvær. Den nye prioritering betyder, at der fremover også skal sættes fokus på, hvordan det kan forebygges, at muskel- og skeletbesvær fører til sygefravær og arbejdsophør – uanset om besværet skyldes forhold i arbejdet eller ej.

Det kræver, at der tages nye metoder i brug. Arbejdsmarkedets parter og myndighederne skal derfor i fællesskab drøfte videreudvikling af virkemidler til brug for en indsats, som skal forebygge, at muskel- og skeletbesvær fører til sygefravær og arbejdsophør.

For at skabe det nødvendige vidensgrundlag til disse drøftelser, igangsætter Beskæftigelsesministeriet fire udredningsarbejder:

1. Forebyggelsespraksis i sammenlignelige lande
2. Faktorer der betinger, at personer med muskel- og skeletbesvær sygemeldes/bliver på arbejdet
3. Faktorer der betinger hurtig tilbagevenden til arbejdet efter langvarigt sygefravær på grund af muskel- og skeletbesvær
4. Risikofaktorer og forværende faktorer knyttet til fysisk tungt arbejde

De tre første udredningsarbejder skal være afsluttet juni 2008. Det fjerde udredningsarbejde afsluttes medio 2009.

Forebyggelsespraksis i sammenlignelige lande

Viden om forebyggelsespraksis, herunder myndighedsregulering i de lande, vi normalt sammenligner os med, kan udgøre et værdifuldt bidrag, når vi skal diskutere, hvilke metoder der skal anvendes i forebyggelsen.

Arbejdstilsynet kortlægger derfor forebyggelsespraksis i sammenlignelige lande. Kortlægningen offentliggøres i en rapport, der offentliggøres i 2. kvartal 2008.

Faktorer der betinger, at personer med muskel- og skeletbesvær sygemeldes/bliver på arbejdet

Der nedsættes en national ekspertgruppe, som skal gennemføre en udredning af den eksisterende viden om sammenhænge mellem smerter og sygefravær.

Ekspertgruppen vil være sammenfaldende med den ekspertgruppe, der omtales nedenfor, ligesom tidsplanen vil være den samme.

Faktorer der betinger hurtig tilbagevenden til arbejdet efter langvarigt sygefravær på grund af muskel- og skeletbesvær

Der nedsættes en national ekspertgruppe, som skal gennemføre en udredning af, hvilke metoder, der vil være mest effektive i en samlet indsats for at undgå, at smerter i muskler og led fører til arbejdsophør.

Resultater, konklusioner og anbefalinger fra ekspertgruppens arbejde offentliggøres i rapport og præsenteres ved en konference for danske eksperter og arbejdsmiljøprofessionelle.

Ekspertgruppen sammensættes af anerkendte, danske forskere.

Rapport fra ekspertgruppen er færdig senest 31. maj 2008, og konferencen arrangeres ultimo juni 2008.

Risikofaktorer og forværende faktorer knyttet til fysisk tungt arbejde

Som en del af forarbejdet til regeringens prioritering af muskel- og skeletbesvær har det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) udarbejdet nogle baggrundsrapporter, der er baseret på en gennemgang af en række videnskabelige oversigtsartikler på området. På baggrund heraf konkluderer NFA, at der ikke synes at være væsentlig ny viden, der ændrer ved den hidtil kendte viden om sammenhængen mellem risikofaktorer og muskel- og skeletbesvær. Men NFA har også fremhævet, at et egentligt kritisk review, der omfatter en gennemgang af hele den nyere videnskabelige originallitteratur, vil kræve væsentlig længere tid og flere ressourcer, end der var mulighed for, da NFA udarbejdede baggrundsrapporterne.

Det er et sådant kritisk review, med en dybtgående gennemgang af de eksisterende undersøgelser, der nu vil blive gennemført. Den videnskabelige gennemgang foretages af et internationalt ekspertpanel.

Ekspertgruppen sammensættes af internationalt anerkendte forskere. Arbejdet afsluttes med en rapport medio 2009.