

## Hvad betyder det nye fokus i indsatsen over for muskel- og skeletbesvær?

---

### Hvad går det nye fokus ud på?

Den nye prioritering af muskel- og skeletbesvær indebærer, at:

- Indsatsen koncentrerer sig ikke kun om at undgå, at arbejdstagerne får muskel- og skeletbesvær på grund af deres arbejde.
- Indsatsen fokuseres også på, hvordan det kan forebygges, at muskel- og skeletbesvær fører til sygefravær og arbejdsophør.

Det er nyt i europæisk sammenhæng, at en arbejdsmiljøprioritering fokuserer på at forebygge sygefravær og arbejdsophør på grund af muskel- og skeletbesvær, uanset om besværet skyldes arbejdet eller andre forhold. Det nye fokus er helt i tråd med de førende videnskabelige vurderinger af, hvordan det er muligt markant at mindske sygefravær og arbejdsophør på grund af muskel- og skeletbesvær.

### Hvorfor er der behov for et nyt fokus?

En stor del af befolkningen har perioder, hvor de har rygproblemer eller har andre former for muskel- og skelet smerter, der kan påvirke funktionsevnen i arbejdet og føre til sygefravær og tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet. Men det er kun en del af disse smerter, der kan forklares ud fra belastninger i arbejdet. Ofte er årsagen ukendt.

Hvis sygefravær og arbejdsophør på grund af muskel- og skeletbesvær skal mindskes markant, er det derfor ikke nok *kun* at se på den del, som forårsages af arbejdet.

Samtidig kan den konkrete arbejdsituation have stor betydning for, om smerterne og ubehaget forværres og opleves så uacceptable, at det fører til sygefravær.

Derfor har arbejdspladsen en central rolle i forhold til at forebygge, at muskel- og skeletbesvær fører til sygefravær og arbejdsophør. Et vigtigt led i indsatsen kan bestå i hurtigt og i en begrænset tidsperiode at tilpasse belastningerne i arbejdet individuelt i forhold til den enkelte medarbejder, der midlertidigt har nedsat funktionsevne på grund af smerter i muskler og led.

### Hvordan føres det nye fokus ud i livet?

Forudsætningen for succes er, at der skabes forståelse på virksomhederne for behovet og berettigelsen af det nye fokus, både blandt medarbejderne og hos ledelsen. Mange tror fortsat, at fx smerter i ryggen forsvinder hurtigere, hvis ryggen skånes mest muligt. Derfor sygemeldes mange med ondt i ryggen, selvom de fleste har

bedst af at blive på arbejdet – selvfølgelig under forudsætning af, at belastningerne i arbejdet i en periode tilpasses den enkelte medarbejder med smerter.

En anden forudsætning for succes er, at der skabes konkret viden om og praktiske redskaber til, hvordan indsatsen af denne type kan gennemføres på virksomhederne.

Der er behov for, at arbejdsmarkedets parter og myndigheden i fællesskab drøfter, hvordan det er muligt at forebygge, at muskel- og skeletbesvær fører til sygefravær og arbejdsophør. Derfor igangsættes der trepartsdrøftelser i sommeren 2008. Inden disse drøftelser går i gang, er der behov for en række udredningsarbejder, som kan skabe det nødvendige vidensgrundlag.