

Hvor udbredt er muskel- og skeletbesvær?

Hvor mange har muskel- og skeletbesvær?

Muskel- og skeletbesvær er særdeles udbredt. En undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed fra 2005 viser, at:

- 33 procent af befolkningen har haft smerter eller ubehag i nakke eller skulder inden for 14 dage.
- 30 procent af befolkningen har haft smerter eller ubehag i ryg eller lænd inden for 14 dage.

Muskel- og skeletbesvær kan have karakter af smerter og ubehag, der hurtigt går over, men muskel- og skeletbesvær kan også have alvorlige følger i form af sygefravær og arbejdsophør.

Hvad er konsekvenserne af muskel- og skeletbesvær?

Muskel- og skeletbesvær er:

- Det helbredsproblem, som flest voksne lider af.
- Det helbredsproblem, som fylder mest blandt de arbejdsskadesager, hvor der tilkendes erstatning for erhvervsevnetab.
- Et helbredsproblem, som vejer tungt i forhold til sygefravær og førtidspensionering.
- Et helbredsproblem, som også i fremtiden forventes at udgøre et alvorligt og udbredt problem.

Hvor udbredt er sygefravær på grund af muskel- og skeletbesvær?

En undersøgelse fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) fra 2006 viser, at problemer med ryggen er den type af muskel- og skeletbesvær, der har størst indflydelse på sygefraværet:

- Erhvervsaktive med rygproblemer har 42 procent større risiko for at blive langtidssygemeldte end andre erhvervsaktive.
- 17 procent af langtidssygefraværet blandt erhvervsaktive skyldes rygproblemer.

Hvor meget betyder påvirkningerne i arbejdet?

Muskel- og skeletbesvær skyldes ikke kun påvirkninger i arbejdet, men muskel- og skeletbelastninger i arbejdet øger risikoen for sygefravær. Fx viser undersøgelsen fra NFA at:

- De erhvervsaktive, der er mest udsat for tunge løft i deres arbejde, har 52 procent større risiko for langtidssygefravær.
- Arbejde med tunge løft kan forklare 22 procent af langtidsfraværet blandt erhvervsaktive.

Når tunge løft giver større risiko for sygefravær, er forklaringen ikke nødvendigvis kun, at de tunge løft har været årsag til muskel-skeletbesvær. Det kan også skyldes, at personer med smerter i ryggen ikke kan klare et arbejde med tunge løft.