

TRANSPORT AF GODS

BEDRE ARBEJDSMILJØ **MINDRE NEDSLIDNING**

Medarbejdere inden for godstransport har en særlig risiko for at blive nedslidt. Det kan betyde, at de bliver syge i længere tid eller bliver nødt til at gå på førtidspension.

For at undgå denne nedslidning er der med Velfærdsaftalen sat 70 mio. kr. af til at gøre arbejdsmiljøet bedre. Pengene skal bruges til særlige initiativer. Derfor vil Arbejdstilsynet besøge virksomheder i de brancher, hvor der er størst risiko for at blive nedslidt.

Få hjælp til et bedre arbejdsmiljø

Inden for godstransport er der særlig risiko for nedslidning. Derfor gennemfører Arbejdstilsynet fra 1. maj 2008 en særlig indsats her.

Når Arbejdstilsynet kommer på tilsyn i forbindelse med den særlige indsats, har vi fokus på ergonomi og det psykiske arbejdsmiljø. Det drejer sig fx om tunge løft, dårlige arbejdsstillinger og stressbelastninger.

Under tilsynet giver Arbejdstilsynet sig god tid til, sammen med ledelse og medarbejdere, at se på, om der er arbejdsmiljøproblemer, og hvordan de i givet fald kan løses. Hvis en virksomhed har problemer med arbejdsmiljøet, vil Arbejdstilsynet kræve, at de bliver løst. I de tilfælde vil Arbejdstilsynet også tilbyde vejledning, så virksomheden kan gøre arbejdsmiljøet bedre og hindre nedslidning.



Ansatte inden for godstransport har en særlig risiko for førtidspension

TRANSPORT AF GODS

BEDRE ARBEJDSMILJØ

MINDRE NEDSLIDNING

Pas på helbredet

I kan som arbejdsplads selv gøre meget for, at arbejdslivet bliver mindre belastende. Se jer omkring og overvej, om I kan lette belastningen i nogle af jeres arbejdsopgaver. Hent hjælp og inspiration i arbejdsmiljøvejviseren til at klarlægge, hvor problemerne typisk opstår, og hvordan I kan løse dem. Vejviseren finder I på www.gods.at.dk.

Gode råd

Sådan får medarbejderne på arbejdspladsen et bedre arbejdsmiljø:

- Brug tekniske hjælpemidler som fx trappekavler, elektriske løftevogne eller vakuumløftere. Sørg for at medarbejderne er instrueret i at anvende dem korrekt
- Indret førerpladsen, så den passer til den enkelte chauffør.
- Sørg for, at medarbejderne kender vægten på gods, der håndteres manuelt.
- Sørg for tid til pauser med jævne mellemrum, hvor ryggen og kroppen strækkes, og musklerne tages i brug.
- Mange chauffører arbejder ofte alene. Sørg for at skabe tid og rum, hvor medarbejderne kan mødes med kolleger og ledelse, så de kan hjælpe og støtte hinanden i det daglige arbejde.
- Undgå tidspres. Planlæg leveringsfrister og tidsplaner, så de kan overholdes.
- Begræns vold og trusler, fx ved at være bevidst om hvordan medarbejderne håndterer vrede kunder, trusler, røveri eller trafikulykker. Indfør klare retningslinjer for, hvordan situationerne håndteres.

