

HJEMMEPLEJE MV.

BEDRE ARBEJDSMILJØ – MINDRE NEDSLIDNING

En stor del af medarbejderne i hjemmeplejen og på døgninstitutioner for voksne har risiko for at blive nedslidt.

Det kan betyde, at de bliver syge i længere tid eller bliver nødt til at gå på førtidspension. For at undgå denne nedslidning, er der med Velfærdsaftalen sat 70 mio. kr. af til at gøre arbejdsmiljøet bedre. Pengene skal bruges til særlige initiativer. Derfor vil Arbejdstilsynet fra den 1. oktober 2007 komme på besøg i de brancher, hvor der er størst risiko for at blive slidt ned.

Mange bliver slidt ned i hjemmeplejen og døgninstitutioner for voksne

En af de brancher der har særlig risiko for nedslidning er, som nævnt Hjemmeplejen og Døgninstitutioner for voksne. Arbejdstilsynet vil derfor lave en særlig indsats her.

Når vi kommer på tilsyn i forbindelse med de særlige indsatser, har vi fokus på det psykiske arbejdsmiljø og på ergonomi. Det drejer sig fx om stressbelastninger, tunge løft og akavede arbejdsstillinger. Vi ved nemlig, at de belastninger kan betyde, at mennesker må opgive at arbejde, fordi de bliver nedslidt.

Under tilsynet giver vi os god tid til, sammen med ledelsen og medarbejderne at se på, om der er nogle arbejdsmiljøproblemer, og hvordan de i givet fald kan løses. Hvis en virksomhed har problemer, vil Arbejdstilsynet kræve, at de bliver løst. Vi vil i de tilfælde også tilbyde hjælp og vejledning, så virksomheden kan gøre arbejdsmiljøet bedre og hindre nedslidning.



**ANSATTE INDEN FOR HJEMMEPLEJE
OG DØGNINSTITUTIONER FOR VOKSNE
HAR EN SÆRLIG RISIKO FOR FØRTIDSPENSION OG EFTERLØN.**

HJEMMEPLEJE MV.

BEDRE ARBEJDSMILJØ – MINDRE NEDSLIDNING

Pas på krop og sind

På virksomheden kan I selv gøre meget, for at arbejdslivet bliver mindre belastende. Se jer omkring, tænk på, om I kan lette belastningen i nogle af jeres arbejdsopgaver. I kan få hjælp og inspiration i arbejdsmiljøvejviseren til at finde ud af, hvor problemerne typisk opstår og hvordan I kan løse dem. Vejviserne kan I finde på www.hjemmepleje.at.dk

Gode råd

Her er nogle gode råd til, hvad I selv kan gøre på virksomheden for at få et bedre fysisk og psykisk arbejdsmiljø:

- Forflyt i stedet for at løfte. Find den rette teknik sammen med forflytningsvejlederen.
- Brug egnede tekniske hjælpemidler.
- Kend klientens tilstand, og brug den viden i arbejdet.
- Hjælp og støt hinanden i det daglige og giv rum til at tale om det svære i arbejdet.
- Sørg for, at der er tid til, at I kan leve op til det fastlagte serviceniveau.
- Sørg for at I ved, hvad I skal gøre, hvis der er optræk til konflikter med borgere og beboere.

