

HOTEL OG RESTAURATION

BEDRE ARBEJDSMILJØ – MINDRE NEDSLIDNING

En stor del af medarbejderne på hoteller og restaurationer har risiko for at blive nedslidt.

Det kan betyde, at de bliver syge i længere tid eller bliver nødt til at gå på førtidspension. For at undgå denne nedslidning, er der med Velfærdsaftalen sat 70 mio. kr. af til at gøre arbejdsmiljøet bedre. Pengene skal bruges til særlige initiativer. Derfor vil Arbejdstilsynet fra den 1. oktober komme på besøg i de brancher, hvor der er størst risiko for at blive slidt ned.

Mange bliver slidt ned i Hotel- og restaurationsbranchen

En af de brancher der har særlig risiko for nedslidning er som nævnt Hotel og restauration. Arbejdstilsynet vil derfor lave en særlig indsats som omfatter hoteller, restauranter, catering og konferencecentre.

Når vi kommer på tilsyn i forbindelse med de særlige indsatser, har vi fokus på det psykiske arbejdsmiljø og på ergonomi. Det drejer sig fx om stressbelastninger, tunge løft og akavede arbejdsstillinger. Vi ved nemlig, at de belastninger kan betyde, at mennesker må opgive at arbejde, fordi de bliver nedslidt.

Under tilsynet giver vi os god tid til, sammen med ledelsen og medarbejderne at se på, om der er nogle arbejdsmiljøproblemer, og hvordan de i givet fald kan løses. Hvis en virksomhed har problemer, vil Arbejdstilsynet kræve, at de bliver løst. Vi vil i de tilfælde også tilbyde hjælp og vejledning, så virksomheden kan gøre arbejdsmiljøet bedre og hindre nedslidning.



FOR HOTEL- OG RESTAURATIONSBRANCHEN GÆLDER, AT:
– NÆSTEN DOBBELT SÅ MANGE GÅR PÅ FØRTIDSPENSION I
FORHOLD TIL GENNEMSNITTET, OG
– 30 % FLERE END GENNEMSNITTET GÅR PÅ EFTERLØN

HOTEL OG RESTAURATION

BEDRE ARBEJDSMILJØ – MINDRE NEDSLIDNING

Pas på krop og sind

På virksomheden kan I selv gøre meget, for at arbejdslivet bliver mindre belastende. Se jer omkring, tænk på om I kan lette belastningen i nogle af jeres arbejdsopgaver. I kan få hjælp og inspiration i arbejdsmiljøvejviseren til at finde ud af, hvor problemerne typisk opstår, og hvordan I kan løse dem. Vejviserne kan I finde på www.hotel.at.dk

GODE RÅD

Her er nogle gode råd til hvad I selv kan gøre på virksomheden for at få et bedre fysisk og psykisk arbejdsmiljø:

- Planlæg arbejdet, så det er muligt at holde pauser – det er vigtigt for både krop og sind.
- Varier arbejdet, skift fx mellem stående og siddende arbejde.
- Brug tekniske hjælpemidler. Brug fx et rullebord i stedet for at bære bakkerne.
- Hjælp og støt hinanden i det daglige.
- Sørg for, at der er tid til at yde den kvalitet og service, I som virksomhed ønsker.
- Sørg for, at I ved, hvad I skal gøre, hvis I møder besværlige og truende kunder.